



école nationale d'aikido

Bonne année !

Cette année est, dans le zodiaque chinois, l'année du *tsuchinoe* ne 戊子 (rat de terre).
L'an qui s'achève était placé sous le signe du *hinoto* i 丁亥 (sanglier de feu).

Le caractère *hinoto* 丁 est constitué des éléments 一 et 丨 qui expriment l'opposition de l'ancien et du nouveau.

亥 est le signe d'une énergie explosive. Le sanglier étant un animal à la charge violente et aux mouvements vifs a été choisi pour symboliser cette énergie. Comme nous pouvons le constater les problèmes liés à l'énergie ont été nombreux l'an passé. La raréfaction du pétrole a provoqué une forte augmentation du prix du baril. Le monde entier se penche sur la question des énergies de remplacement.

Non seulement en France et au Japon mais dans beaucoup d'autres pays, les chefs d'État ou de gouvernement ont été remplacés et l'on peut voir à l'œuvre l'opposition entre nouvelle et ancienne politique.

戊 *tsuchinoe* exprime la croissance des végétaux 子 ne, la pousse rapide des cheveux. On dit que le rat, le plus fécond de tous les animaux, en est le parfait symbole. Cette année sera l'année du développement excessif. Il faudra donc veiller à l'ordre et à l'organisation des choses en faisant attention à les simplifier.

En résumé c'est l'année de la purification *Misogi harai* 禊祓. Il faut donc élaguer et se débarrasser de ce qui est inutile et tout nettoyer. Si l'on applique cette règle, il est certain que le corps et l'esprit en sortiront purifiés, embellis et régénérés. J'arriverai cette année à l'âge de 75 ans. Les anciens chinois disaient: "Vivre 50 ans c'est comprendre les erreurs de 49 ans."

Arrivant à 75 ans, comprendre les erreurs de 74 années me fait faire un profond examen de conscience.

Les anciens chinois disent encore: "Un homme de 60 ans évolue comme un homme de 60 ans." Moi aussi, à 75 ans, je veux évoluer comme un homme de 75 ans. L'homme n'est qu'une partie de l'univers semblable à de l'écume sur la mer, à une goutte d'eau dans l'océan. L'homme est attiré par l'absolu, l'éternité, la perfection, le divin. Pour lui, s'en approcher même un peu est un mouvement équivalent à celui de rentrer à la maison natale et y retrouver ses parents. Jour après jour progresser et évoluer si peu que ce soit c'est vivre, c'en est la preuve.

Je voudrais donc, cette année encore, continuer à évoluer.

Vous tous qui êtes plus jeunes que moi, vous dont le corps et l'esprit sont plus souples, vous pouvez évoluer plus que moi et devenir des êtres accomplis.

C'est le vœux que je formule pour vous tous.

Passez une excellente année.

N. TAMURA

田村信喜

SHUMEIKAN

Les Allées 83149 Bras. Tél. 04 94 69 94 77. Point Phone 04 94 69 99 46

禊

信喜



MISOGI

C'est le nettoyage et la purification
des impuretés du corps
par l'eau de rivière
ou de mer.